

Energiespartipps

Sofort könnt ihr effektiv Energie sparen, wenn ihr

- immer das Licht ausschaltet, sobald ihr einen Raum verlässt
- den Geschirrspüler immer komplett beladet und auch die Teller nicht vorher abwäscht
- den richtigen Kochtopf für die passende Herdplatte mit geschlossenem Deckel (ein schräg aufliegender Deckel verbraucht bis zu dreimal mehr Energie) zum Kochen benutzt
- Wasser im elektrischen Wasserkocher erhitzt
- den Backofen nicht vorheizt, Umluft verwendet und ihr den Ofen früher ausschaltet und die Nachwärme noch nutzt
- Lebensmittel vor dem Einräumen in den Kühlschrank oder Gefrierschrank gut abkühlen lässt
- bei der Waschmaschine den Eco-Modus nutzt oder (wenn möglich) nur auf max. 40 Grad wäscht
- duscht statt badet, das spart 70 Prozent an Wasser- und Energieverbrauch
- beim Händewaschen nur kaltes Wasser verwendet und generell gilt: Wasser nicht beim Einseifen (auch beim Duschen!) oder Zähneputzen laufen lassen
- Elektrogeräte nicht auf Standby sondern komplett ausschaltet, eine abschaltbare Steckerleiste hilft euch dabei
- die Heizung runterdreht, schon 1 Grad weniger bedeuten 6 % Ersparnis der Heizkosten
- eure Rollläden schon bei Einbruch der Dunkelheit schließt, diese isolieren perfekt nach außen

Ihr spart auch Energie, wenn ihr bei der nächsten Gelegenheit

- LED-Lampen statt normalen Glühbirnen verwendet, bis zu 90 % weniger Strom benötigen diese Lichtquellen
- bei der Neuanschaffung von Haushaltsgeräten auf das Energiesparlabel achtet
- in Thermostatventile investiert, die die Temperatur automatisch – je nach Uhrzeit - regeln
- beim Aufstellen eines Kühlgerätes auf den richtigen - nämlich kühlen - Standort achtet
- bei uns ein Messgerät ausleiht, mit dem ihr den Stromverbrauch eurer einzelnen Geräte messen könnt

Als Hausbesitzer eines älteren Gebäudes könnt ihr auch noch sparen, wenn ihr

- eine alte Heizungspumpe austauscht, man kann sich so leicht rund 200 Euro Stromkosten sparen oder einen Check-Up der Heizung durchführen ob diese noch effizient arbeitet
- mit Fachleuten mal die Heizung generell und die Dämmung eures Hauses und der Fenster besprecht